'ZERO से हीरो तक"

नमस्कार - नौजवान साथियों
वसुधैव कुटुम्बकम के इस खास Programme zero से Hero में आप का स्वागत है।
मैं हूँ सुल्तान समद भूत पूर्व IAS।
बताता चलूँ। इस Programme को शुरू करने का उद्देश्य, कैरियर Building और Motivation
→ Civil Service तथा अन्य competitive examination जैसे Engineering Service, Army, Police, Judiciary, Teaching Education सम्बन्धी प्रतियोगी परीक्षाओं तथा तैयारी (Preparation) की Strategy के बारे में जानकारी देना तथा Students व Aspirants को Motivate और Inspire कर zero से हीरो बनाना है।

आज के इस प्रथम Episode में Civil Services (IAS) या अन्य प्रतियोगी परीक्षाओं के लिए student या Aspirant में कौन-कौन सी qualities होनी चाहिए जो उसे सफल बनाती हैं विस्तार से चर्चा की जायेगी।

दोस्तों, साथियों आज मैं आप से जो बातें या fact share करूँगा वह मेरे 40 साला अनुभव का निचोड़ है। जो मुझे दूसरे Attempt में ही शिखर पर पहुँचाने में सहायक सिद्ध हुए थे। मैं चाहता हूँ कि आप भी इसका लाभ लेकर अपने और अपने माँ-बाप के सपनों को पूरा करें। Vedio के अंत में मैं आप को एक ऐसा मंत्र बताऊंगा जो आप को 100% सफल बनायेगा।

साथियों आज की चर्चा शुरू करने के पहले IAS या Civil Service के Importance और उसके Extraordinary होने के सम्बन्ध में भी बातचीत करना जरूरी है क्योंकि अधिकतर बच्चों और माँ-बाप का सपना होता है कि वह IAS बने। इस सेवा IAS की विशेषताएँ और महत्व आप के अंदर जोश व उत्साह पैदा करने में सहायक सिद्ध होगी।

लौहफ्रेम कहा था। भारत

साथियों भारत में

① Importance of Civil Services : Civil services या IAS की शुरुआत ब्रिटिशकाल में ही की गयी थी

~~Importance Civil Services~~

First World War के दौरान ब्रिटिश PM डेविड लायड जार्ज ने Civil services या IAS को भारत में British Empire के Structure का लौह ढाँचा या 'Steel Frame' कहा था।

→ ठीक इसी तरह तत्कालीन देश के प्रथम गृहमंत्री श्री सरदार वल्लभ भाई पटेल ने Civil service के बारे में कहा था कि "भारत को एकजुट रखना IAS के बिना सम्भव नहीं था।"

→ साथियों Civil services या IAS का Importance आज भी उतना ही है जितना आजादी के पहले तथा बाद था। IAS बनना हर युवा व माँ बाप का सपना होता है। हमने बहुत कम या न के बराबर किसी Parents या बच्चों को यह कहते सुना है कि मेरा बेटा, नेता, विधायक, MP या मंत्री बनेगा या उद्योगपति बनेगा। लगभग 90% माँ-बाप या बच्चों को यह कहते हुए सुना है कि मैं IAS बनूँगा या मेरा बेटा IAS बनेगा। सब लोग प्रथमदृष्टया IAS बनने का ख्वाब देखते हैं। इसकी

→ महत्ता इससे भी सिद्ध होती है कि जिस Aspirants (महत्वाकांक्षी या प्रार्थी) से पूछिये कि आप Delhi या इलाहाबाद में क्या कर रहे हैं तो वह यही बतायेगा कि - IAS की तैयारी कर रहा है। बहुत Fake लोग बतायेंगे कि Civil Services की तैयारी कर रहे हैं। जबकि

→ सभी Coaching संस्थान IAS के नाम से हैं - जैसे CSE। दृष्टि IAS Byju's IAS - Vision IAS कौटिल्य IAS आदि।

36

(2)

⇒ IAS civil service की एक सेवा है। सिविल services में IAS जैसी अन्य तमाम services जैसे IFS IPS IRS शामिल है। सबके लिए परीक्षा एक ही होती है Merit & Choice के मुताबिक IAS IFS या IPS का निर्धारित होता है

⇒ आइये देखते है कि वर्तमान मे IAS क्यो इतना महत्वपूर्ण है और प्रत्येक युवा और माँ बाप का सपना है।

Social status
→ Curious eye
→ माँ-बाप की पहचान बन जाती है, पॉलिथ कुर्सी
→ Domination ↓ लोग चापलूस नजर आते हैं
→ शान-ए IAS पर्याय है

स्वाभियो - यह IAS देश की सर्वोच्च एवं सर्वाधिक प्रतिष्ठित सेवा है। भारत के अधिकतर सर्वोच्च Bureaucratic Executive पदों पर इसी सेवा के लोग विराजमान होते है।
इस सेवा में चयनित होने के बाद कोई व्यक्ति Over the Night - zero से हीरो बन जाता है। फर्श से अर्श पर पहुंच जाता है।
एक साथ उसे शोहरत इज्जत अवसर Recognition सब कुछ मिल जाता है। वह भारत के 97% लगभग लोगो से ऊपर हो जाता है।

विशेषताये - Dignity Honour Respect Fame Recognition Opportunity सब कुछ मिल जाती है

(1) Indian Administrative Service का Diverse Nature इसे सभी अन्य सेवाओ से अलग करता है - विभिन्न विभागो या पदो पर विराजमान होते है। (2) सभी विभाग है। IAS - Govt सरकार का अंग है। विभाग ही है

⇒ Opportunity :- Administration, Law & order, Crime control, Execution of All Impt - scheme and Plans, Yojna - and ~~Laws - New Laws~~

- Policy Making :- As Act. Rules formation.
- Advisory Role :-
- Monitering of All department. as - education Medical, Social welfare
- → ~~Implimentation~~ :- Inforcement - of all Laws and Rules
- → Revenue Collection :- GST, आबकारी, Stamp, मनोरंजन, खनन, Land Revenue मालगुजारी
- → ~~Welfare~~ Development = सड़क, पुल, ~~भवन~~ बिजली पानी आदि विकास सम्बन्धी कार्य

→ Welfare सम्बंधी कार्य :— (जनता से लगाव)
जैसे. महामारी, दैविय आपदा, बाढ़, सूखा, सुनामी
चक्रवात, भर्ती, तूफान - आदि — कार्य — सुख दुख
यही Factors है जो IAS को अन्य Services
से अलग करते है।

(2) HOW is it achived :— (STRATEGY)

साथियो इतनी महत्वपूर्ण सर्वोच्च और प्रतिष्ठित
सेवा को चयनित होना आसान नहीं है। इसके लिए
एक strong strategy बनाकर रात दिन कठोर
परिश्रम करना पड़ता है। तैयारी Preparation
करनी पड़ती है। Planning करनी पड़ती है।
जो लोग एक अच्छी Strategy और Planning के साथ
तैयारी करते है वो सफल हो जाते है
शेष इस रेस मे रह जाते है।

(3) Preparation या तैयारी - तैयारी

साथियो जैसे किसी लक्ष्य या कार्य को करने के पूर्व
उसके लिए तैयारी करनी है उसी
तरह किसी भी सेवा मे चयनित होने के
लिए जबरदस्त तैयारी करनी पड़ती है।
आज के इस Episode मे हम इसी Point
Preparation के सम्बंध मे Detail मे चर्चा
करेगें।

→ तैयारी - दो तरह की होती है :—
- (1) स्वंय की तैयारी → [Preparation for Self]
- (2) Syllabus या पाठ्यक्रम की तैयारी

(1) मेरा observation रहा है कि civil सेवा या
किसी भी लक्ष्य को प्राप्त करने के पहले
उसके लिए स्वयं को तैयार शारीरिक और मानसिक
रूप से तैयार करना बेहद जरूरी होता है।

→ सबसे पहले हम Discuss करते है कि स्वंय
को तैयार करने के लिए क्या-क्या
आवश्यक है ? कौन कौन की Quality Aspirant
मे होनी चाहिए या उसे Develop करनी चाहिए

(5)

→ लक्ष्यविहीन शिक्षा = BA MA कर डालते हैं क्योंकि क्या करना है - यह Decide नहीं कर पाते हैं।

(1) Decide का Goal - लक्ष्य निर्धारण — First of All

स्वयं की तैयारी का यह सर्वाधिक Important Stage है।
इस पर कभी भी चूक नहीं करना चाहिए।
लक्ष्य निर्धारण अपनी Background, Choice, रुचि, प्रकृति, Subject की समझ, क्षमता, परिस्थितियों को ध्यान में रखते हुए बहुत सोच समझ के करना चाहिए।
किसी के कहने पर दबाव में या Parents की इच्छा पर या किसी की देखादेखी लक्ष्य का निर्धारण कभी नहीं करना चाहिए। हाँ राय ले सकते हैं।
माँ बाप को भी अपनी इच्छाओं को नहीं थोपना चाहिए। - बल्कि बच्चों की क्षमता रुचि व समझ को वरीयता देना चाहिए। → लक्ष्य बड़ा Decide करें।
"जितना बड़ा लक्ष्य होगा उतनी बड़ी सफलता होगी।", स्वा. विवेकानंद

(2) Firm determination & Commitment ~~Dedication~~ :-

किसी भी विद्यार्थी को पत्थर की चट्टान जैसा दृढ़ निश्चयी और लक्ष्य के प्रति समर्पित होना चाहिए। ~~मुझे करना है तो करना~~ है।
बार-बार लक्ष्य न बदलो। बल्कि अपनी Strategy बदलो। Observation और अनुभव बताते हैं कि शुरुआती सालों में असफल होने होने पर ज्यादातर लोग या तो लक्ष्य बदल देते हैं या Subject - यह घातक है।
बार-बार लक्ष्य बदलने वाला कहीं का नहीं होता है।
लक्ष्य बदलने के Options — कुछ दिन तैयारी फिर Business या राजनीति या समाजसेवा — IAS से PCS

यह भाव होना चाहिए कि मुझे यह करना है तो करना है। - किसी तरह का Compromise नहीं करना है।

[मैं तैयार हूँ लुट जाने को, टूट जाने को,
मिट जाने को।
लेकिन तैयार नहीं हूँ पीछे हट जाने को।]
ये Passion और जुनून जगाना चाहिए।

(2) आत्मविश्वास - ["Self confidence"] मनोबल:

किसी भी क्षेत्र मे सफलता प्राप्त करने के लिए आत्मविश्वास और मनोबल अत्यंत आवश्यक है। ज्यादा तर तैय्यारी करने वाले विद्यार्थियो को अपने उपर भरोसा नहीं होता है। कुछ लोगों को अपनी Back ground - Poverty पिछड़ा पन का अहसास होता है। कुछ लोग इसे आशीर्वाद और भाग्य की बात कहते हैं। ~~मस्जिद~~ पढ़ाई और मेहनत न कर मस्जिद मंदिर मजारों की परिक्रमा आशीर्वाद लेने के लिए करते हैं। (धर्मगुरुओं संतो महात्माओं मौलवी) ऐसे लोगो के लिए ~~भी~~ निम्न ~~पंक्ति~~ पंक्तियों के साथ मेरा संदेश है कि -

[
सफलता न खेती किसानी में उपजे।
सफलता बाजारों में बिकती नहीं है।
सफलता अमीरी गरीबी नहीं है।
सफलता पेड़ो पर फलती नहीं है।
सफलता है उसकी जो दिल से चाहे।
सफलता किसी की बपौती नहि है।
]

डॉ० APJ कलाम साहब ने कहा है कि "सफलता का सम्बंध हमारे मस्तिष्क से है। अगर आप की आत्मा कहती है कि आप जरूर सफल होंगे तो आप को दुनिया की कोई शक्ति पीछे नही धकेल सकती है।

आप अवश्य सफल होंगे।

(3) PERSEVERENCE: ~~यह एक~~ English का शब्द है।
~~Committed~~
इसका मतलब होता है "किसी बड़े और कठिन लक्ष्य को प्राप्त करने के लिए दृढ़ता ~~पूर्वक~~ से उस पर अड़े रहना। या जिद्दीपन - अड़ियलपन
"जहाँ जिद है वही जीत है",

Committed का मतलब होता है प्रतिबद्धता - या लक्ष्य के प्रति Committment जो जितना ज्यादा लक्ष्य के प्रति ~~bo~~ प्रतिबद्ध होगा। वह उसी मात्रा में सफल होगा।

Example :- रुसलनमस्क कारोनवरेट वाइबरोजाज

Passion

(4) **CRAVING & Internal Fire :—**

CRAVE का मतलब होता है - किसी चीज को पाने के लिए तीव्र लालसा करना या ललक लालसा अभिलाषा। आप के अंदर रहने वाली तलब - जैसे किसी Addicted Person में नशे के लिए तलब रहती है तो वह कुछ भी चोरी डकैती बेईमानी कुछ भी करने के लिए तैयार हो जाता है। उसी तरह - Aspirant --- के

लक्ष्य के प्रति लालसा या उसे प्राप्त करने की चाह या ललक इस Level की होनी चाहिए कि Aspirant या व्यक्ति सब कुछ भूल कर उसके लिए पागल हो जाय। खाना पीना सोना सब कुछ भूल जाय। दीवाना हो जाय।

डा. APJ कलाम ने कहा था कि " सपने वे नहीं होते जो रात में देखे जाते हैं बल्कि सपने वे होते हैं जो आप को सोने नहीं देते हैं। कुछ तो होते हैं मुहब्बत में जुनूँ के आसार। और कुछ civil Service भी दीवाना बना देती है।

Self Example :— विश्वास मानिये — " जब सांयकाले या रात में जब प्रशासन और पुलिस की गाड़ी हूटर पर नीली बत्ती जलाते हुए निकलती थी तो उसे मैं तब तक निहारता रहता था जब तक वह मेरी आंखो से ओझल नहीं हो जाती थी। इसे कहते हैं कि किसी लक्ष्य को प्राप्त करने की दीवानगी सनक।

उस रात मैं पूरी रात उत्साह और जोश के साथ पढ़ता था। मुझे नींद नहीं आती थी। ये था Passion और Dedication मन में एक टीस उठती थी कि इसे मैं प्राप्त कर ही रहूँगा। "

सफलता आप के अंदर न बुझने वाली लगी हुई आग पर निर्भर करती है — आग जितनी गहरी होगी सफलता की सम्भावना उतना अधिक हो जाती है।

(5) **Devotion & Dedication :-** Devotion का मतलब होता है किसी चीज से बहुत ज्यादा प्रेम या लगाव रखना है।
समर्पण भाव - जैसे भक्त का भगवान के प्रति, तथा साधक का साध्य के प्रति होता है। उसी प्रकार का Devotion और Dedication :- लक्ष्य के प्रति होना चाहिए। लक्ष्य के अतिरिक्त कुछ भी नहीं दिखना चाहिए — ठीक उसी तरह जैसे विश्व के सर्वश्रेष्ठ धनुर्धर अर्जुन को चिड़िया की मुंडी (Head) के अलावा कुछ नहीं दिख रहा था।

(6) **Curiosity या जिज्ञासा** = Civil Service के Aspirant को सदैव चीजों के प्रति curious रहना चाहिए। कोई भी Subject issue या event उसके सामने पड़े तो उसे उसके बारे में गहराई से जानने का प्रयास करना चाहिए। उसकी Origin, causes, Effect, Solution पर स्वयं को रखकर विचार करना चाहिए। UPSC यही Attitude और Qualities Aspirants में खोजती है। किसी भी चीज को नजर अंदाज न करें।
पढ़ते समय स्वयं से विषयों पर Question पूछें और उसका उत्तर दें। किसी भी Problem का Solution ढूंढने का प्रयास करें।

Self Valuation =

(7) **Self Realization** → या आत्म परीक्षण / मंथन
- आत्म परीक्षण Regular करो, कमियां ढूंढो, सुधार करो। देखो तुम जो पढ़ रहे हो, जो तुम्हारी Strategy है, Books हैं, Method है वही काफी है कि नहीं। Morning Study Syllabus
- Parents और Guardians भी ध्यान दें कि उनका बच्चा क्या कर रहा है। सही दिशा में है या गलत।
- भ्रम और गलत फहमी में न रहें। — कुछ लोग भ्रमित रहते हैं

उनके पांव के नीचे जमीन नहीं है
ताज्जुब यह है कि उन्हें इसका यकीन नहीं है।
Self valuation = अपने से ज्यादा अच्छा कोई नहीं कर सकता

⑧

8. Perseverens

(8) Patience — धैर्य — civil services या IAS जब Divine service है या लौह ढांचा है तो इसे प्राप्त करना उतना ज्यादा Tough और challanging भी है।
बार बार या लगातार इसमे असलता होता पा सकता है इस लिए धैर्य बेहद जरूरी है बिना इसके civil service को सोचा भी नहीं जा सकता — लाखो लोग appear होते है हजार लोग ही Finally Success होते है
बार बार कोशिश करो हार न मानो।
गिरकर उठ जाना हार नहीं है गिरकर न उठना हार है।
आप की जिद ही Perseverence आप को सफल बनाता है।

(9) ~~Attempt with quality & goal~~ —

~~Clear~~ ~~आर्थिक — इस प्रकार CSE की तैयारी के लिए किसी Aspirants या Student मे उपरोक्त Quality~~

(9) A Sence of service: — IAS की चाह रखने वाले student मे सेवा परोपकार और देश प्रेम का भाव होना चाहिए। उसे खुद से पूछना चाहिए वह IAS क्यों बनना चाहता है? IAS बनकर क्या करेगा? — अगर उसको जवाब मिलता है कि वह सेवा परोपकार देश हित और विकास के लिए IAS बनना चाहता है तो वह अवश्य बनेगा।
और अगर उसकी आत्मा यह उत्तर देती है कि वह IAS बनकर स्वयं व परिवार का भविष्य पर प्रतिष्ठा देगा। ~~...~~ तो शायद वह उतना संघर्ष और परिश्रम न कर सके जितना IAS बनने के लिए आवश्यक है।

(10) Hard works — (कठिन परिश्रम) इसका कोई विकल्प नहीं है

(11) जोश और उत्साह : — बेहद जरूरी — आप Tired नहीं होंगे निराश नहीं होंगे मतलब बार पढ़ेंगे
मंजिल उन्हे मिलती है जिनके सपनो मे जान होती है। पंख से कुछ नहीं हौसलों से उड़ान होती है

(9)

50

→ ~~[illegible]~~ कैसे देखे?

साथियों इस प्रकार CSE की तैयारी के लिए Aspirant या Students को तैयारी करने के पहले या साथ-साथ उपरोक्त Qualities ... अपने अंदर अवश्य Develop करनी चाहिए।

देखो — — सफलता का सम्बन्ध गरीबी, अमीरी, अगड़ा, पिछड़ा, भाग्य, परिस्थिति, Back ground, पैतृक, अनुवांशिकता, आर्थिक से नहीं है और न ही यह जाति, धर्म, मजहब, सम्प्रदाय पर आधारित है।

इसका सम्बन्ध सिर्फ और सिर्फ परिश्रम, Hardwork, Dedication, Devotion, Passion, Commitment, Craving, Perseverence, Patience, Confidence से है। यह उसी का चयन करती है जिसमे उपरोक्त Qualities होती हैं।

Example एक शेर

सफलता न खेती किसानी में उपजे। सफलता बाजारों में बिकती नहीं है। सफलता अमीरी गरीबी नहीं है। सफलता है उसकी जो निष्ठा से चाहे। सफलता किसी की बपौती नहीं है।

बपौती नहीं है अगर ऐसा होता तो सारे IAS IPS के बच्चे ही IAS होते। लेकिन इसका Ratio एक Percent नहीं है। ← ~~अंत में एक शेर बता रहा हूँ~~

→ Level of Efforts डिसाइड करेंगे

— साथियों आज के इस Episode मे बस इतना ही। अगले Episodes मे — "Civil Service IAS ... की तैयारी कैसे की जाती है? नोट्स बनाने का सबसे अच्छा तरीका क्या है? ~~Method~~ Methods of Strategy of Preparation? Preparation कब से शुरू करें — इन्टर या BA के बाद? Ideal Position क्या है, पर विस्तार से चर्चा करेंगे।

Thank you

जयहिंद — जय भारत

(12) कुछ कर गुजरने की ललक / Passion : सा सपना होना चाहिए?

ऐसा काम करो कि पहचान बन जाये, हर कदम ऐसा चलो कि निशान बन जाये। जिंदगी तो हर कोई काट लेता है यहाँ। कुछ ऐसा करो कि एक मिसाल बन जाये।

(13) Positiveness :- मन में निराशा फटकने भी न दो। हमेशा मन में यह विश्वास और भरोसा रखनी चाहिए कि मैं अवश्य सफल होऊंगा। मुझे सफल होने मे कोई नहीं रोक सकता है — इस तरह का भाव व Affirmation हमेशा रखना चाहिए